

RETIRO RIU-RAU

del 06 al 08 de octubre

BICI & YOGA

BLUE BAMBOO

Viernes 06/ Octubre

Llegada Check In 18:00

(hora flexible)

- Distribución **habitaciones**
- *Sesión de Yoga* 20.00h
- **Charla de bienvenida** y presentaciones
- **Cena**





Sábado 07/Octubre

- **Desayuno**
- **Ruta en bici**
- **Almuerzo** (no incluido- pararemos a mitad camino a coger fuerzas)
- **Relax** - Disfrutar de la casa, de la piscina y del entorno
- Sesión de **Yoga** 19.00h
- **Cena** en Magazinos Denia (no incluido)



Domingo 08/Octubre

- **Desayuno**
- **Ruta en bici**
- **Almuerzo** (no incluido)
- Visita al **Mercado** de Jesús Pobre
- **Relax** - Disfrutar de la casa, piscina y del entorno
- Sesión de **Yoga** 17:00h
- Check out 18:00 (quién no incluya noche del domingo)

¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO?

- 3 CLASES DE YOGA
- CENA VIERNES
- DESAYUNOS SÁBADO Y DOMINGO
- 2 NOCHES HABITACIONES COMPARTIDAS

¿QUÉ NO?

- COMIDAS SÁBADO Y DOMINGO.

PLAZAS

8 PLAZAS: *3 habitaciones*

2 DOBLES (cama doble)

1 CUÁDRUPLE (2 camas dobles)

PRECIO

350€



Ruta Sábado



*La ruta puede variar. EL objetivo es hacer unos 100K con un desnivel de entre 1.000 y 1.300 a un ritmo suave

Ruta Domingo



*La ruta puede variar. EL objetivo es hacer unos 70K con un desnivel de unos 1.000 a un ritmo suave

Reserva

Plazas disponibles: 4

Reserva 150€ al Número de cuenta:
ES70 0049 5525 5521 1287 0314

Pago antes del 31/09 200€.

Contacto

Puedes escribir por WhatsApp a:
Paula: 674321299
mail a :
paula@bluebamboostudio.com



BLUE BAMBOO

